

REINÍCIATE



El ser humano es el **único animal que puede y ha de hacerse a sí mismo**, esta es **nuestra grandeza** y a su vez es el **desafío de vida** que todos hemos de afrontar. Salir airoso de esta tarea nos permite disfrutar de **autorrealización, espiritualidad y plenitud**, maravillosas experiencias que nadie debería perderse.

Invertir en **prepararse para llevar a cabo esta tarea ineludible** es una de las decisiones más inteligentes que podemos tomar.

Con el programa **REINÍCIATE** llevarás a cabo un proceso de auto conocimiento y auto construcción en el que **descubrirás el potencial** con el que cuentas y **aumentarás tu nivel de conciencia** lo que te permitirá lograr perspectiva, bienestar y objetivos. Mejorarás la **relación contigo mismo** y desde ahí establecerás **relaciones nutritivas con los demás y una dinámica de crecimiento personal** que te lleve allí donde quieras estar en cada una de las **áreas de tu vida**.

Es un programa formativo muy especial, supone **sentar las bases de la persona que necesitamos ser para lograr y dirigir la vida que queremos vivir**.

La Experiencia **REINÍCIATE** está diseñada con dirección técnica Pedagógica y Didáctica, teniendo en cuenta los principios de progresión del Aprendizaje y Desarrollo personal.

OBJETIVOS FORMATIVOS

1. **Tomar conciencia** de la relación que hay entre Desarrollo personal y Calidad de vida.
2. **Distinguir** los elementos que configuran la condición humana y los recursos que ofrece, así como las reglas del juego de la vida.
3. **Manejar** herramientas para el autoconocimiento y la autogestión que impulsen nuestra evolución y un eficiente desempeño vital.

Tenemos preparadas actividades y entrenamientos que te permitirán lograr estos objetivos, así como una fase de seguimiento online apoyándonos en el **Cuaderno de trabajo personal y Manual básico de vida** que te entregaremos.

ESQUEMA DE CONTENIDOS



CONTENIDOS DE APRENDIZAJE

1. Exploraremos el **proceso de Aprendizaje y la flexibilidad mental**, tomarás conciencia de tus **resistencias al Cambio**; esto nos permitirá optimizar la experiencia que vamos a compartir.
2. **Interpretamos y vivimos el mundo según somos**. Tu **Percepción** depende de tu **mapa mental**, ahí está tu **ADN psicológico**, tus creencias acerca de ti mismo, los demás y sobre cómo funciona el mundo; modificando esto, cambias tu vida.
3. **La Autoestima** lo es todo, está detrás de todo lo que **sientes y haces**. No contar con una sana autoestima es una fuente de problemas, nos pone en situación de vulnerabilidad y es un freno para todo lo que te propongas.
4. **La Automotivación** te permite **influir en tu estado de ánimo** para reunir la energía vital que te impulsará constantemente hacia adelante; combinada con **disciplina** te permite hacer de tu vida lo que decidas.
5. **El Autodiálogo**, las palabras que utilizas **construyen realidad y determinan la experiencia vital** que desencadena tus reacciones emocionales y las conductas que ofreces. Es decir, con tu lenguaje estás literalmente sellando tu destino.

MODALIDAD FORMATIVA COMBINADA

10 Horas presenciales + 7 días Online

Consulta la sección **FORMACIÓN PARA LA VIDA** ahí se explica en que consiste el Desarrollo personal y todos los detalles de nuestro enfoque pedagógico.

En la sección **GRATIS** podrás obtener la **GUÍA DE EVALUACIÓN DE ACCIONES FORMATIVAS** que sirve para medir la calidad de cualquier propuesta formativa.

Más información: formacion@viveaprendecrece.com